

Plan 4



Rührei (e;l;s) mit
Dampfkartoffeln
und Rahmspinat(c;l;s)

1.575 kJ / 378

Vollkorn-Nudeln
(g1;s) mit Soja-
bolognese (b;c;g1,3;s),
Salat v. Bio-Blattsalat (l,m)

2.197 kJ / 521 kcal



Geschnetzeltes v.d. Hähnchen
brust m. Pilzen (b;c;g1;l;s),
2 Stk.frische Kartoffelknödel
(e;g1;l) & Eisbergsalat (c,l)

3.010 kJ / 798 kcal

Lasagne (12er Schnitt)

"Bolognese v. Rind "

(e;g1;l;s) dazu

Gurkensticks

2.2577 kJ / 616 kcal



Tagesdessert

Frisches Obst

Tagesdessert

Frisches Obst

Tagesdessert: Aktuelle Pandemie-bedingte Regelungen verpflichten zu einzeln verpackten Desserts. Bitte entnehmen Sie die Inhaltsstoffe und Allergene von den Einzelverpackungen!