



1 Stk. Quinoa-Erbesen-Frikadelle mit  
Frischkäsesauce (c;e;g3;l;s) dazu  
Kartoffelpüree (l) und Blattsalat der  
Saison an French Dressing (c;l)



Hähnchen "Gyros-Art" ohne Zwiebeln  
mit Weißkrautsalat (2,6) dazu einen  
Joghurt-Dip (l) und Bio-Reis

Alaska Seelachsfilet paniert (MSC)  
(f;g1) mit hausgemachter Remoulade  
(c;e;l) dazu Bio-Kartoffeln und Salat  
von der Bio-Möhre an Orangen-  
Vinaigrette Dressing (2)

Spaghetti (g1;s) mit Tomaten-  
Kräutersauce (c;l;s) und Gurkensalat  
mit Sauerrahmdressing (c;l)



Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

hausgemachtes Buttermilchdessert "E

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Joghurtdessert  
"Straciatella" (b;l)



Dessert