



Vegetarisch

1 Stk. Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit
Frischkäsesauce (c;e;g3;l;s) dazu
Kartoffelpüree (l) und Blattsalat der
Saison an French Dressing (c;l)



Vollkost

Hähnchen "Gyros-Art" ohne Zwiebeln
mit Weißkrautsalat (2,6) dazu einen
Joghurt-Dip (l) und Bio-Reis

Alaska Seelachsfilet paniert (MSC)
(f;g1) mit hausgemachter Remoulade
(c;e;l) dazu Bio-Kartoffeln und Salat
von der Bio-Möhre an Orangen-
Vinaigrette Dressing (2)

Spaghetti (g1;s) mit Tomaten-
Kräutersauce (c;l;s) und Gurkensalat
mit Sauerrahmdressing (c;l)



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

hausgemachtes Buttermilchdessert "E"

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Joghurtdessert
"Straciatella" (b;l)



Dessert