

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Vegetarisch

"Penne" Nudeln (g1;s) mit
Tomatensauce (c;s;m) dazu
geriebener Käse (l) und Endiviensalat
an Vinaigrette Dressing (c)



Vollkost

Linseneintopf mit Spätzle
(b;c;e;g1,3;s) dazu 1 Stk.
Putenwiener (c;s) (2;3;7) und ein
Kaiserbrötchen (g1,3)

Gemüsecremesuppe (c;l;s) dazu 3
Stk. Pancakes (e;g1;l) (Pfannkuchen)
und Apfelmus (2)

1 Stk. Lachsfilet (c;f;s) mit
Kräutersauce (c;g3;l;s) dazu Kartoffel-
Karottenpüree (l) und Eisbergsalat an
Apfeldressing



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quarkdessert "rote
Früchte" (l)