

Montag

1 Stk. gefüllte vegetarische Zucchini mit Gemüse (Zucchini, Aubergine, Paprika) (l) mit Bio-Reis dazu Currysauce (b;c;g1,3;l;s)

Dienstag

1 Stk. Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Frischkäsesauce (c;e;g3;l;s) dazu Kartoffelpüree (l) und Blattsalat der Saison an French Dressing (c;l)

Mittwoch

1 Stk. Gemüsefrikadelle (e;g1) mit hausgemachter Remoulade (c;e;l) dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)

Donnerstag

Kartoffelgratin (l) (mind. 8) mit Karottengemüse von der Bio-Möhre (c;s)



Vegetarisch



Vollkost

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

hausgemachtes Buttermilchdessert "Erdbe-

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Joghurtdessert
"Straciatella" (b;l)



Dessert



Dessert