

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Vegetarisch

1 Stk. gefüllte vegetarische
Zucchini mit Gemüse
(Zucchini, Aubergine,
Paprika) (l) mit Bio-Reis dazu
Currysauce (b;c;g1,3;l;s)

1 Stk. Quinoa-Erbсен-
Frikadelle mit
Frischkäsesauce (c;e;g3;l;s)
dazu Kartoffelpüree (l) und
Blattsalat der Saison an
French Dressing (c;l)

1 Stk. Gemüsefrikadelle
(e;g1) mit hausgemachter
Remoulade (c;e;l) dazu
Bio-Kartoffeln und Salat
von der Bio-Möhre an
Orangen-Vinaigrette
Dressing (2)

Kartoffelgratin (l) (mind. 8)
mit Karottengemüse von
der Bio-Möhre (c;s)



Vollkorn



Dessert



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

hausgemachtes Buttermilchdessert "Erdbe

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Joghurtdessert
"Straciatella" (b;l)