

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Vegetarisch

"Penne" Nudeln (g1;s) mit
Tomatensauce (c;s;m) dazu
geriebener Käse (l) und Endiviensalat
an Vinaigrette-Dressing (c)

Vegetarisches paniertes Schnitzel
(auf Milchbasis) gefüllt mit Gouda
(e;g1,4;l) (5) und Kräutersauce
(c;g3,l;s) dazu Kartoffel-
Karottenpüree (l) und Eisbergsalat an
Apfeldressing



Vollkost

Linseneintopf mit Spätzle
(b;c;e;g1,3;s) dazu 1 Stk.
Putenwiener (c;s) (2;3;7) und ein
Kaiserbrötchen (g1,3)

Gemüsecremesuppe (c;l;s) dazu 3
Stk. Pancakes (e;g1;l) (Pfannkuchen)
und Apfelmus (2)



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison

hausgemachtes Quarkdessert "rote
Früchte" (l)

