

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Vegetarisch



Vollkorn

Carbonara mit Putenwürfel
(c;g3;e;l;s) dazu Spirelli-Nudeln (g1;s)
und Karottensalat (g1;m)

Wurstsalat (Geflügel) mit Mais,
Gurken und Radieschen (c;m)
(2,3,5,6,7) dazu ein Kaiserbrötchen
(g1,3)

"Pfälzer" Kartoffel-Karotteneintopf
(stückig) (c;s) mit 1 Stk. Dampfnudel
(e;g1;l)

"Pierogi Ruskie" Nudelteigtaschen
gefüllt mit Kartoffe und Quark
(e;g1;l;s) dazu Sauerrahmdip (l;m)
und Endiviensalat (c;l;s;m)



Dessert

Fru-Fru-Joghurt "Apfel" (l)

Schokopudding (l)

Apfelmus (2)

Puddingdessert "Vanille" (l) (5) mit
Schokosauce (l)



Dessert