

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



Vegetarisch

Kartoffel-Gnocchi (e) gebraten mit
Kräutersauce (c;l;s) dazu geriebener
Käse (l) und Blattsalat der Saison
(c;l)



Vollkost

2 Stk. Putenwiener (c;s) mit buntem
Nudelsalat (c;e;g1;l) dazu ein
Vollkornbrötchen (g1,3)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC)
(f;g1) mit weisser Sauce (c;e;g3;l;s)
dazu Bio-Kartoffeln und Salat von der
Bio-Möhre (2)

"Tortellini" mit Tomate und
Mozzarella gefüllt (e;g1;l;s) dazu
Tomatensauce (c;s;m) mit Blattsalat
der Saison (c)



Dessert

Bio-Apfel (nach Verfügbarkeit)

rießpudding mit rotem Früchtemark (g1

Frisches Obst der Saison

Hausgemachtes Quarkdessert
"Banane" (l)



Dessert